



# VERSENYKIÍRÁS

## CSERSZEGTOMAJFUTÁS 2026

Dombokon át futóverseny,  
egyéni futók és váltócsapatok részére

**2026. ÁPRILIS 26. VASÁRNAP**

### IDŐPONT, HELYSZÍN

A verseny időpontja: 2026. április 26. vasárnap  
A rajt, cél helyszíne, versenyközpont: Cserszegtomaj, Európa tér - focipálya  
Rajt, versenyszámok: 10:00 óra 1, 3, 5 kör, váltó

### RENDEZŐ / INFORMÁCIÓ

Cserszegtomaj Község Önkormányzata, Cserszegtomajfutás SE

WEB: [www.cserszegtomajfutas.hu](http://www.cserszegtomajfutas.hu)

Telefon: +36 70 33 77 611; +36 30 96 70 771

E-mail: [info@cserszegtomajfutas.hu](mailto:info@cserszegtomajfutas.hu)

### VERSENYKÖZPONT

Versenyközpont: Cserszegtomaj, Európa tér - focipálya melletti sátor

Nyitva tartás: 2026. április 26. vasárnap 7:30 - 09:30 óráig

Információs asztal: A versenyközpontban 7:30 - 16:00 óráig

A versenyközpontban történik a rajtszám felvétele, valamint a helyszíni nevezés.



## **KLASSZIKUS VERSENYSZÁMOK:**

Egyéniben:           1 KÖR - 4,3 km  
                          3 KÖR - 12,9 km  
                          5 KÖR - 21,5 km

Csapatban:           5 KÖR - 21,5 km

1 KÖR ~ 4,3 km, 100 méter szintemelkedés, 70% aszfalt, 10% gyep 20% murva, föld.

A választott távtól függően minimális különbség van a körök hossza között.

Egyéni távok:           1, 3, 5 kör futás

Váltó (max. 5 fő) táv:   5 kör futás

Váltás lehetősége egész körönként, a váltózónában lásd [VERSENYKÖZPONT](#). A váltóra maximum 5 fős csapatok, kollégák, családok jelentkezését várjuk!

Korcsoportok:	Távok:
6-10 év	1 kör
11-14 év	1, 3 kör
15-18 év	1, 3, 5 kör
19-35 év	1, 3, 5 kör
36-55 év	1, 3, 5 kör
56 év és felette	1, 3, 5 kör
Váltócsapat max. 5 fő	5 kör

Az életkor meghatározása: 2026 - a születési év. Pl: 2026-2008=18

### **AJÁNDÉK futamértékelés!**

A váltócsapat első futójának az 1. kör ideje értékelésre kerül az 1 körös verseny egyéni indulók korcsoportos versenyében, amennyiben mind a csapat, mind az egyéni versenyszámokban is regisztrált a futó (ugyanazon időpontban van az egyéni és váltóverseny rajtja).

Az ajándék futamértékeléshez a váltóban és az 1 körös versenyben is indulni szándékozó futónak regisztrálnia kell mind a váltóban, mind az 1 körös versenyszámokban!



## KEZDÉSI IDŐPONTOK

Rajtszám felvétele, helyszíni nevezés: 2026. április 26. 7:30-9:30

Technikai tájékoztató, közös bemelegítés, azt követően kivonulás a RAJTzónához 9:30-9:55

**RAJT: 2026. ÁPRILIS 26. VASÁRNAP 10:00 ÓRA**

Célbaérkezés után gulyásparti! – **Poharat, evőeszközt hozz magaddal (tányért adunk)!**

**EREDMÉNYHIRDETÉS** a rendezvénysátorban, várhatóan 12 óra 45 perctől

## RAJTSZÁMOK, IDŐMÉRÉS

A versenyen időmérést alkalmazunk. A versenyzők (egyéni, váltó) a verseny ideje alatt kötelesek a rajtszámot jól láthatóan, elől viselni,

A váltózóna a focipálya területén található, ahol csak a következő váltótárs tartózkodhat. A körök számlálása a versenyző felelőssége.

## NEVEZÉSI DÍJAK, FELTÉTELEK, A NEVEZÉS HATÁRIDEJE

**Az érvényes nevezés feltétele az előzetes REGISZTRÁCIÓ!**

**Előnevezni csak a REGISZTRÁCIÓN keresztül lehetséges!**

**Nevezési díj: nincs! REGISZTRÁCIÓ javasolt!**

**Helyszíni adományt, hozzájárulást a költségekhez (érem, időmérés, befutóétel) a kihelyezett ADOMÁNY ládába lehet elhelyezni. Köszönjük!**

**A VERSENYEN INDULÓK LÉTSZÁMA MAXIMUM 400 FŐ. AZ ELŐZETES REGISZTRÁCIÓ ALAPJÁN, A HELYSZÍNIEN KORLÁTOZOTT SZÁMBAN VAGY NEM TUDUNK NEVEZÉST ELFOGADNI, EZÉRT KÉRJÜK, HOGY RÉSZVÉTELI SZÁNDÉKÁT MINÉL ELŐBB JELEZZE!**



## A NEVEZÉS LEMONDÁSA

Az REGISZTRÁCIÓ 2026. április 12-ig mondható le! Erről a szervezőket írásban tájékoztatni szükséges [\(KAPCSOLAT\)](#). Köszönjük, hogy segíted a szervezést!

18 év alatti versenyzők a rajtszám felvételekor az aláírt szülői [hozzájáruló nyilatkozatot](#) kötelesek leadni.

## AMIT ADUNK

- részvételi jogosultság egy családi hangulatú, szervezett sporteseményen
- biztosított útvonal
- elvihető rajtszám
- időmérés, online élőközvetítés - szpíker vezetésével
- egyedi, kézzel készített BEFUTÓÉREM, minden célbaérkezőnek
- frissítés (víz, isoital, gyümölcs) – Poharat hozz magaddal!
- elsősegély szolgálat
- online eredménylista
- ingyenes parkolás
- tiszta levegő
- dombos zalai panoráma
- segítőkész önkéntesek munkája
- felejthetetlen élmények

A célba érkezést követően gulyásparti! **Poharat, evőeszközt hozz magaddal, (tányért adunk)!**

## DÍJAZÁS

Korcsoportonként és versenyszámonként az első három női és három férfi versenyzőt, valamint első három női és férfi csapatot oklevéllel, éremmel díjazzuk.

A korcsoportos, nemenkénti díjazás feltétele, hogy legalább 3 fő rajthoz álljon az adott korcsoportban, nemben. Amennyiben 3 főnél kevesebb versenyző rajtol



el, akkor az adott korcsoport összevonásra kerül az előtte vagy utána következő korcsoporttal. Az összevonás szintén az elrajtolt versenyzők száma alapján történik. Így, akár több korcsoport is összevonásra kerülhet.

Fontosnak tartjuk, hogy a versenyzés kihívás jelentsen a versenyző számára, sportszerű, rangsorolható és nemes küzdés legyen.

Külön díjazzuk a legifjabb és a legszebb korban lévő indulót!

A csapatok esetében összetételétől (férfi csapat már akkor is, ha csak 1 fő induló férfi és a többi(ek) hölgy(ek)) és létszámától (min. 2 fő, max. 5 fő) függetlenül.

### **ÖLTÖZŐK, WC, TISZTÁLKODÁSI LEHETŐSÉG**

A focipályához tartozó épületben található, nyitva tartása a rendezvény végéig, 14:00 óráig.

**EGÉSZSÉGÜGYI SZOLGÁLTATÁS** – A verseny napján biztosítjuk.

### **AZ ÚTVONAL BIZTOSÍTÁSA**

Az indulók az útvonalon mindenhol elsőbbséget élveznek, így az útvonalon felpályás ill. teljes pályás útbiztosítás mellett haladhatnak. A futás irányát, a pálya vonalvezetését jól láthatóan jelöljük, amely követését a biztonságos versenyzés érdekében kérjük figyelembe venni. A biztosítást polgárőrök segítik.

### **PARKOLÁSI LEHETŐSÉGEK, ÚTLEZÁRÁSOK**

A versenynek kijelölt parkolója a focipálya déli oldalán található üres területen kerül kijelölésre. A parkolást polgárőrök segítik.

### **HIVATALOS VERSENYZÉSI FELTÉTELEK**

A REGISZTRÁCIÓ kitöltésével minden induló elfogadja a versenykiírásban foglaltakat, a versenyzési feltételeket.

Mindenki saját felelősségére indul, az egészségi állapota megfelel a versenyen való részvétel feltételének. Az eredménylistára kerülés feltétele a vállalt táv



teljesítése saját lábán. A futás közben zenelejátszó használata nem ajánlott, helyette a madárcsicsergés és a szél hangjának élvezete javasolt.

**A futók folyamatos kísérése veszélyes és tilos! Kutyával futni tilos!**

Hulladékok eldobása csak a frissítőkörök közvetlen közelében megengedett. A rajtszám elöl viselendő. Az útvonalon a közlekedési szabályok betartása kötelező. Az esemény helyszínén bármilyen kereskedelmi- és reklámtevékenység csak a szervező előzetes, egyeztetett formában és módon végezhető.

**A rendező szervezési okok miatt fenntartja a jogot, hogy a résztvevők számát korlátozza, a nevezést bármikor lezárja.**

**A szervező fenntartja az útvonal, a programok és az időpont változtatásának jogát.**

**Az aktuális meteorológiai adatok tükrében a szervező dönthet a rendezvény végleges bezárásáról, szüneteltetéséről vagy elhalasztásáról. A rendező fenntartja a jogot, hogy a versenyről és a versenyzőkről fotót és filmet készítsen, melyek a továbbiakban a rendező tulajdonát képezik.**

\*A rendező fenntartja a versenykiírás megváltoztatásának jogát.